



**Semaine de l'orientation
Décembre 2024**

**Post Bac : Césure,
Partir à l'Étranger,
Apprentissage**

BLANDIN Lydie, NONNET Catherine
Psychologues de l'Éducation Nationale
*Spécialité Éducation, Développement,
Conseil en Orientation scolaire et professionnelle*

La Césure c'est quoi ?

- **La Césure permet de suspendre sa formation :**
 - Durée : de 1 semestre à 2 semestres
 - Pour qui ? Lycéens ou étudiants
 - Utiliser ce temps pour développer une activité
 - Avoir une expérience ...
- **Retour en formation après la césure**
- **1 seule césure possible par cycle (licence / BUT...)**



Comment faire ?

- Dans votre dossier Parcoursup, cocher la case « césure », dès le 15 janvier
- L'établissement prend connaissance de la demande de césure uniquement lorsque les lycéens ont accepté définitivement la proposition d'admission (pas pris en compte dans l'étude du dossier).
- Lettre motivant la demande à adresser au responsable de formation
- Après inscription administrative : accord ou non du responsable de formation

Césure,
objectif ?

Anticiper les
démarches

- Pour un contrat de travail
- Pour un stage
- Pour un projet personnel : création d'entreprise (statut national d'étudiant-entrepreneur pour être accompagné)...
- Pour un engagement : service civique, Corps Européen de Solidarité (CES), Volontariat de Solidarité International (VSI), VFA (franco-allemand), VNU (Nations Unies)
- Pour un VIE ou VIA : volontariat international en entreprise ou en administration (postes au sein d'entreprises ou d'administrations françaises à l'étranger)
- **Veillez à anticiper les démarches**

Préparer son retour après la Césure


- **L'inscription est conservée pour la formation choisie avant le départ**
- **Si le souhait est de changer de formation : refaire un dossier Parcoursup (vœux de janvier à mars)**
- **Valoriser son expérience : justificatif, CV...**
- **Faire reconnaître son engagement par la formation que l'on va suivre : courrier à adresser au responsable de formation, justificatifs.... Un jury peut attribuer des bonus, reconnaître compétences pour le diplôme visé**
- **ONISEP QUIZ Césure très bien**

Partir à l'étranger : Sous quelles formes

Dossiers à consulter : site du lycée ENT → esidoc
... puis **IJBOX**

- Dossier Partir à l'étranger / Partir en stage
 - Dossier Volontariat international
 - Dossier Césure
 - Dossier par pays
 - Site « Le corps européen de solidarité »
 - Site « Service civique »
 - Conventions entre les formations
 - Programme Vacances-Travail
 - Etudier en Europe
-
- **Mobilité plutôt à partir de la 2eme ou 3eme année de formation.**
La réussite de la 1ere année est un atout

A l'université, au sein des Ecoles

- **Bureau des relations internationales :
Information, modalités, conventions avec les
pays**
 - **Evaluation de la motivation**
 - **Niveau de langue ? (test de langue payant)**
 - **Programmes ciblés, partenariats : Erasmus ,
Convention, Echange bilatéral (frais
d'inscription payé en France)**
 - **Trouver un stage**
 - **Faire du volontariat**
- 

Documents ressources

- **Partir à l'étranger : chaque pays a ses procédures.**

BCI (Québec) / HEC / Sciences Po ...

Séjours linguistiques

Travailler au pair

Wwoofing

Trouver un emploi

Programmes vacances travail

Trouver un stage

Faire du volontariat ...

Bourses et aides financières



Sites Démarches

Site euroguidance.france.org : fiche par pays / études

Site de l'Etudiant : âge idéal ? / échanges / organismes

Mobidata : liens internet sur mobilité

EURODESK eurodesk.eu/france/ projet de mobilité

Somobilité.fr info nouvelle aquitaine / étranger / fiche pays

Prévoir : Passeport ? Démarches visa ... ?
Vaccination ?

infojeunes
Nouvelle Aquitaine
EXPLOREZ LES POSSIBILITÉS



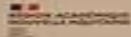
études, stages, emplois, volontariats, échanges...

EDITION
2022-23

Destination EUROPE

ET UN PEU PLUS LOIN

infojeunes-na.fr



Ton site d'info en Nouvelle-Aquitaine
pour bouger à l'étranger



somobilite.fr



Témoignages | Actus | Agenda | Boîte à outils | Prise de rendez-vous | Accompagnement



REGION ACADÉMIQUE
NOUVELLE-AQUITAINE



info *jeunes*
NOUVELLE-AQUITAINE
EXPLORER LES POSSIBLES

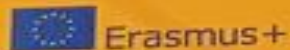




**Pour partir en Europe,
commencez par nous rencontrer**



eurodesk
France



Formations en apprentissage

- **Sur Parcoursup** : 1 Liste de vœux possible pour l'apprentissage en plus de la liste de vœux pour la voie scolaire : Du 15/01/25 au 13/03/25
- Pour chaque formation, l'apprentissage est indiqué : BTS, BUT, Licence pro, Ecoles....
- Possibilité de commencer en voie scolaire et de continuer par apprentissage (cela est indiqué)

Modalités

- **Portes ouvertes**
- **Trouver un employeur**
- **Faire un stage ?**
- **Par sécurité, formuler des vœux par voie scolaire sur votre dossier Parcoursup, en parallèle du projet d'apprentissage**

