

# Post Bac : Césure, Partir à l'Étranger, Apprentissage

BLANDIN Lydie, NONNET Catherine  
Psychologues de l'Éducation Nationale  
*Spécialité Éducation, Développement,  
Conseil en Orientation scolaire et professionnelle*

# La Césure c'est quoi ?

- **La Césure permet de suspendre sa formation :**
  - Durée : de 1 semestre à 2 semestres
  - Pour qui ? Lycéens ou étudiants
  - Utiliser ce temps pour développer une activité
  - Avoir une expérience ...
- **Retour en formation après la césure**
- **1 seule césure possible par cycle (licence / BUT...)**



# Comment faire ?

- Dans votre dossier Parcoursup, cocher la case « césure », dès le 19 janvier
- L'établissement prend connaissance de la demande de césure uniquement lorsque les lycéens ont accepté définitivement la proposition d'admission (pas pris en compte dans l'étude du dossier).
- Lettre motivant la demande à adresser au responsable de formation
- Après inscription administrative : accord ou non du responsable de formation

Césure,  
objectif ?

Anticiper les  
démarches

- Pour un contrat de travail
- Pour un stage
- Pour un engagement : service civique, Corps Européen de Solidarité (CES) ...
- Pour un projet personnel : création d'entreprise (statut national d'étudiant-entrepreneur pour être accompagné)...
- Pour un VIE ou VIA : volontariat international en entreprise ou en administration (postes au sein d'entreprises ou d'administrations françaises à l'étranger)
- ..... **Veillez à anticiper les démarches**

# Préparer son retour après la Césure

- **L'inscription est conservée pour la formation choisie avant le départ. Statut d'étudiant conservé.**
- **Si le souhait est de changer de formation : refaire un dossier Parcoursup (vœux de janvier à mars)**
- **Valoriser son expérience : justificatif, CV...**
- **Faire reconnaître son engagement par la formation que l'on va suivre : courrier à adresser au responsable de formation, justificatifs.... Un jury peut attribuer des bonus, reconnaître compétences pour le diplôme visé**
- **ONISEP QUIZ Césure : à passer**

# sur ONISEP : QUIZ Césure



Onisep

<https://www.onisep.fr> > choisir-une-cesure-a-l-etranger ⋮

## Choisir une césure à l'étranger

Ce quiz n'a pas de valeur scientifique mais constitue une aide

Et dossiers sur IJBOX  
(ENT → esidoc)

### Dossiers



Do

Année de césure pendant les études : tout savoir

# Partir à l'étranger : Documents ressources

**Dossiers à consulter : site du lycée ENT → esidoc ...  
puis IJBOX**

- Dossier Partir à l'étranger
  - Dossier Volontariat international
  - Dossier Césure
  - Dossier par pays
  - Préparer son séjour
  - Site « Le corps européen de solidarité »
  - Site « Service civique »
  - Conventions entre les formations
  - Programme Vacances-Travail
- **Mobilité souvent à partir de la 2eme ou 3eme année de formation.**  
**La réussite de la 1ere année est un atout**

# A l'université, au sein des Ecoles

- **Bureau des relations internationales :**  
**Information, modalités, conventions avec les pays**
- **Evaluation de la motivation**
- **Niveau de langue ? (test de langue payant)**
- **Programmes ciblés, partenariats : Erasmus ,  
Convention, Echange bilatéral (frais  
d'inscription payé en France)**
- **Trouver un stage**
- **Faire du volontariat**



Sous quelle  
forme ?

- **Partir à l'étranger : chaque pays a ses procédures.**

**Séjours linguistiques**

**Travailler au pair**

**Wwoofing**

**Trouver un emploi**

**Programmes vacances travail**

**Trouver un stage**

**Faire du volontariat ... VSI (volontariat de solidarité internationale), VIE et VIA (Volontariat International Entreprise ou Administration)**

**Chantier de jeunes, Service civique international**

# Sites Démarches

**Site euroguidance.france.org : fiche par pays / études**

**Site de l'Etudiant : âge idéal ? / échanges / organismes**

**Mobidata : liens internet sur mobilité**

**EURODESK eurodesk.eu/france/ projet de mobilité**

**Somobilité.fr info nouvelle aquitaine / étranger / fiche pays**

**Prévoir : Passeport ? Démarches visa ... ?  
Vaccination ? ....**

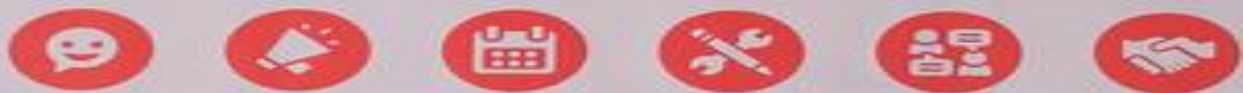
Ton site d'info en Nouvelle-Aquitaine  
pour bouger à l'étranger



somobilite.fr



Témoignages | Actus | Agenda | Boîte à outils | Prise de rendez-vous | Accompagnement



ES  
RÉGION ACADÉMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE



info Nouvelle-Aquitaine  
jeunes  
EXPLORER LES POSSIBILITÉS

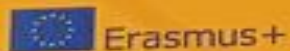




**Pour partir en Europe,  
commencez par nous rencontrer**



**eurodesk**  
France



# Formations en apprentissage

- **Sur Parcoursup : 1 Liste de vœux possible pour l'apprentissage en plus de la liste de vœux pour la voie scolaire : Du 19/01/26 au 12/03/26**
- **Pour chaque formation, l'apprentissage est indiqué : BTS, BUT, Licence pro, Ecoles....**
- **Possibilité de commencer en voie scolaire et de continuer par apprentissage (cela est indiqué)**

# Modalités

- **Portes ouvertes**
- **Trouver un employeur**
- **Déposer une candidature sur Parcoursup.** En consultant la fiche formation, différentes entreprises sont identifiées pour postuler. **Logo :**



Des entreprises recrutent régulièrement en apprentissage

- **Faire un stage ?**
- **Par sécurité, formuler des vœux par voie scolaire sur votre dossier Parcoursup, en parallèle du projet d'apprentissage**

Sites  
Démarches

**Site CMonAlternance.na**

**Dossier IJBOX (via l'ENT → esidoc)**



**CMA, CFA, UFA, CCI ....**

**Handi-alternance**

**Lapprenti.com**

.....

