

Bilan du séjour pédagogique au Pays Basque

Du 21 au 24 avril 2026

Dans le cadre des options EPS Handball et Natation de Sauvetage, les élèves de Première ont participé à un séjour pédagogique au Pays Basque. Ce projet visait à développer des compétences sportives, organisationnelles et citoyennes à travers des activités de pleine nature.

Mardi 21 avril : Découverte du milieu côtier

Après l'installation et la présentation des objectifs du séjour, les élèves ont participé à une séance de sauvetage côtier. Cette activité a permis d'aborder la prévention des risques en milieu marin, le travail en équipe et les premières responsabilités liées à l'encadrement des activités.



Photo : Séance de sauvetage côtier.

Mercredi 22 avril : Dépassement de soi et découverte du surf

La matinée a été consacrée à la via ferrata, favorisant l'autonomie, l'entraide et le respect des règles de sécurité. L'après-midi, les élèves ont pratiqué le surf et découvert les spécificités du littoral basque tout en développant leurs capacités d'adaptation dans un environnement naturel.



Photo : Activité surf.

Jeudi 23 avril : Engagement citoyen et organisation

Lors d'une randonnée, les élèves ont réalisé un ramassage de déchets afin de sensibiliser le groupe à la protection de l'environnement. Ils ont ensuite organisé un tournoi de beach handball, mettant en œuvre des compétences de gestion, d'organisation et de coordination. La

journée s'est terminée par une initiation à la pelote basque, permettant une découverte du patrimoine sportif local.



Photo : Ramassage des déchets et tournoi de beach handball.

Vendredi 24 avril : Coopération et bilan

L'activité rafting a permis de mobiliser les compétences de communication, de coordination et d'entraide développées tout au long du séjour. Un bilan collectif a ensuite été réalisé avant le retour afin d'identifier les acquis et les points forts du projet.



Photo : Activité rafting.

Bilan général

Ce séjour a permis aux élèves de développer leur autonomie, leur sens des responsabilités et leur capacité à travailler en équipe. Les objectifs pédagogiques fixés ont été atteints grâce à une forte implication des élèves dans la préparation, l'organisation et la réalisation des activités. Les actions menées autour du développement durable et de la citoyenneté ont également contribué à enrichir cette expérience sportive et humaine particulièrement positive.

Ce séjour a été financé par la région Nouvelle Aquitaine et le lycée général Paul Guérin.